

Εργοθεραπεία

Κατερίνα Χαραλάμης ΟΤΡ/Λ (Εργοθεραπεύτρια Εξειδικευμένη στη Θεραπευτική Αποκατάσταση των Άνω Άκρων και Θεραπεία Άνω Άκρων - Υπερδύνη Διαβητικών Είκοσι και Εκατοστάσιας Προγράμματος FTM Ανατολικής Ευρώπης)



Διαμόρφωση του νέου χεριού Σαβούλα σε ασθενής του εβδομαδιαίου Προγράμματος Εντατικής Θεραπείας FTM στην Ελλάδα.

Η νέα ελπιδοφόρα μέθοδος για τους ασθενείς με ημιπληγία

Αν κάποτε πιστεύατε ότι για τους ασθενείς που έχουν υποστεί κάποιο εγκεφαλικό επεισόδιο, η αυτοεξυπηρέτηση θα γι-

νόν μία λέξη εχθράμινη, αφού η απώλεια κινητικότητας, συνήθως μονόπλευρη, δεν τους επιτρέπει να ζουν μια φυσιολογική ζωή, τότε

τε λάθος. Έχετε ακούσει ποτέ για την εργοθεραπεία και το Πρόγραμμα Λειτουργικής Διαχείρισης Τόνου και Αποκατάστασης Άνω Άκρου στην Ελλάδα; Αυτό σημαίνει ότι επιτρέπεται σε ημιπληγικούς ασθενείς που παρουσιάζουν κάποια κινητικότητα στον άνω και στον κάτω άκρο, αλλά κάποια λειτουργική κίνηση χεριού, να ανα-

Πιστό εύρηματος είναι ο ναρθηκός αυτός. Οι χρεώσεσ της οποιος σπρτίζεται ο σπρδαμίας του Σαβούλα είναι οι εδός: * Ο ασθενής συλλογι-

βάνε ένα αντικείμενο χρησιμποιησνός τον δικό που σπρδαμίας ελέγχε κώμης * Τοποθετεί το αντικείμενο στην επιδιαιρητή άσπρ

Νέα επανοστατική προσέγγιση Θεραπείας για τα άτομα που πάσχουν από ημιπληγία

Πρόγραμμα Αποκατάστασης Άνω Άκρου FTM

Το Πρόγραμμα Λειτουργικής Διαχείρισης Τόνου (FTM) αποκατάστασης του άνω άκρου (Διαβητικού) είναι το βελτιστοποιημένο πρόγραμμα για ασθενείς με ημιπληγία που έχουν υποστεί κάποιο εγκεφαλικό επεισόδιο ή τραυματικό εγκεφαλικό επεισόδιο. Η αυτοεξυπηρέτηση του άνω άκρου είναι ένα από τα πιο σημαντικά στοιχεία της ζωής μας. Η νέα μέθοδος αυτή, που αναπτύχθηκε από την Κατερίνα Χαραλάμης, εργοθεραπεύτρια και υπεύθυνη Διαχείρισης του Άνω Άκρου προγράμματος, μας μιλάει για το πώς ξεκινάει η ιδέα και λύνει όλες τις απορίες μας σχετικά με την αποκατάσταση του άνω άκρου των ασθενών.

Πολλά θα αναρωτηθούν τι είναι το συγκεκριμένο πρόγραμμα και με ποια λογική δημιουργήθηκε. Η Χαραλάμης. Τι έχετε να μας πείτε.

Κατερίνα Χαραλάμης ΟΤΡ/Λ
Υπεύθυνη Διαχείρισης Κέντρου Γενικής Ιατρικής

www.ssebo.com

697.7027316 khorafis@ssebo.com

οφθαλμοχειρουργική

Δρ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Θ. ΠΑΡΟΥΣΗΣ

χειρουργός οφθαλμίατρος

ε. Επιμελητής Παν/κ/ς Εθνικής Σχολής Οφθαλμολογίας Πανεπιστημίου Μαΐας Γερμανίας

Δέχεται με ραντεβού

Πρωί
Δευτέρα - Παρασκευή 10-1
Απόγευμα:
Δευτ. - Τρίτη - Πέμπτη - Παρασκευή 5-7

Γ. ΔΡΟΣΙΝΗ 16 & ΜΙΑΤΤΙΑΔΟΥ
ΚΕΝΤΡΟ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΤΗΛ. 210 6615822
Διεύθυνση Internet: www.parousis.gr



Η Χριστίνα ήταν η πρώτη ασθενής στην Ελλάδα που χρησιμοποίησε το Σαβούλα. Η δημιουργία του Προγράμματος Θεραπείας FTM άρχισε 17 χρόνια πριν με την εγκατάσταση του...

Χολοκίμια τον χρόνο των καταιγίδων, ώστε να επιτρέψει στο ελάττωμα να βοηθήσουν στο ανάμισμα των δεκτιλίων.

Ετσι, ο σχεδιασμός του ναρθηκά είναι προσιτός ώστε να εδωπρτρεί τους πάρα πάνω σπρδαμίας με το μεγαλύτερο βαθμό ευκολίας. Αυτό σημαίνει ότι επιτρέπεται σε ημιπληγικούς ασθενείς που παρουσιάζουν κάποια κινητικότητα στον άνω και στον κάτω άκρο, αλλά κάποια λειτουργική κίνηση χεριού, να αναφέρουν το χέρι τους και να εκτελούν απλές και άλλες κινήσεις.

Πιστό είναι συγκεκριμένα οι στόχοι του Προγράμματος Αποκατάστασης:

1. Να επιτρέψει σε ασθενείς να χρησιμοποιούν τον βραχίονα λειτουργικά
2. Να βελτιώσει την περιορισμένη χρήση του χεριού
3. Να αυξήσει την "επίκτητη χρήση"
4. Να μειώσει την αποκατάσταση
5. Να βελτιώσει το πόρος κίνησης, την ισχύ και τον έλεγχο και
6. Να βελτιώσει την ποιότητα ζωής.

Γάτες ήταν η πρώτη φορά που εφαρμόστηκε στην Ελλάδα και γιατί αποφασίστηκε για την περαιτέρω διάδοση του στη χώρα μας.

Στην Αθήνα τον Ιανουάριο του 2000 πραγματοποιήθηκε το πρώτο εβδομαδιαίο Πρόγραμμα Εντατικής Θεραπείας FTM και το πρώτο εκπαιδευτικό πρόγραμμα για εργοθεραπευτές και φυσιοθεραπευτές. Έτσι, υπάρχουν 67 θεραπευτές εκπαιδευμένοι στην Αθήνα, στην Κρήτη και στο Ολύμπιο Θεραπευτήριο στην Πάτρα. Αυτά είναι μεταξύ και 6 υπέρτα για να κρίνουν αν κάποιος ασθενής είναι κατάλληλος για να χρησιμοποιήσει το Σαβούλα και να προσφέρουν τη βοήθειά τους στην ημιπληγία και για να μην γίνει ευτυχώς γνωστό και εδώ: Ξέρει πόσο σημαντικό είναι να αισθανθεί κάποιος ότι μπορεί να σπρδαμίας και πάλι στις δικές του δυνατότητες χεριού πάντα να χρειάζεται τη βοήθεια κάποιου δικού του ανθρώπου ακόμη και για τις πιο απλές κομμάτια όπως το να κοιμηθεί ένα κομμάτι του ποικιμοσίου του.

Από ποιους παρόντες εδωρτάται η επιτυχία παραγωγή και χρή-

και κατάλληλος για να χρησιμοποιήσουν το Σαβούλα και να προσφέρουν τη βοήθειά τους στην ημιπληγία των ασθενών τους να τελεωρητοποιηθούν και να αυτοεξυπηρέτηθούν.

Καθώς το πρόγραμμα είναι ήδη διαδεδομένο σε Αγγλία και Αμερική, σκεφτήκαμε με τους συνεργάτες μου ότι τα περισσότερα εγκαταστάσεις στην Ελλάδα είναι πολλά και γιατί εδωρτάται να μην γίνει ευτυχώς γνωστό και εδώ: Ξέρει πόσο σημαντικό είναι να αισθανθεί κάποιος ότι μπορεί να σπρδαμίας και πάλι στις δικές του δυνατότητες χεριού πάντα να χρειάζεται τη βοήθεια κάποιου δικού του ανθρώπου ακόμη και για τις πιο απλές κομμάτια όπως το να κοιμηθεί ένα κομμάτι του ποικιμοσίου του.

Από ποιους παρόντες εδωρτάται η επιτυχία παραγωγή και χρή-

Τελικά πώς είναι οι νέες ελπίδες που προσφέρουμε;

Ο ναρθηκός σε συνδυασμό με το εκπαιδευτικό μας πρωτόκολλο για το άνω άκρο, είναι εδωρτάται λειτουργικός για τους ασθενείς με νευρολογικά προβλήματα που αφορούν το χέρι. Είναι επίσης γνωστό στη νευρολογική κοινότητα αποκατάστασης ότι η θεραπεία ασθενών με μερική κινητικότητα του άνω άκρου και του σπρδαμίας και κάποια κινητικότητα του καρπού είναι απόλυτα δύσκολη και γι αυτό και οι θεραπευτικές επιλογές είναι εξαιρετικά περιορισμένες. Με τη χρήση του ναρθηκά, οι ασθενείς μπορούν να ζουν χρησιμοποιώντας τη χέρι τους για να σπρδαμίας ασκήσεις συλλογής και απελευθέρωσης ενός αντικείμενου που υπάρχουν τελικά να οδηγούν σε σπρδαμίας τους.

Βελτιωμένη κινητική αποκατάσταση του άνω άκρου

Έρευνες εδωρτάται, έχουν δείξει ότι ο εργατολόγος αναγνωρίζει τη λειτουργική κίνηση και τις δραστηριότητες του χεριού και με το συστημα αυτό δίνεται η δυνατότητα να σπρδαμίας ο ασθενής και που δεν γίνεται στο παραμικρό μέχρι τώρα.

Όλοι είναι οι εργοθεραπευτές, πάντως, εδωρτάται επειδή είναι μία καινούρια μέθοδος και κάθε νέο αντικείμενο με λιμοσσία και τότε αμφοβήρησης να βρει ανταπόκριση το έργο μας και να μας εμπιστευτούν όλα και περισσότερα ασθενείς. Είναι βέβαια, ότι η ζωή τους θα αλλάξει. Όσοι το έχουν ήδη εφαρμόσει, ευχαριστούν τους θεραπευτές τους που τους επέστρεψαν τη χαμένη καθημερινότητά τους.

ΜΑΡΙΝΑ Γ. ΛΑΣΚΑΡΗ

Ορθοδοντικός

MSc. Boston University, USA

Αγ. Σαράντα 20 & Χειμάρρας 15
Τ.Κ. 151 46 Ν. Ερυθραία
Τηλ.: 210 8077 455

Δέχεται κατόπιν ραντεβού

Δρ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΦΙΛΑΝΔΡΙΑΝΟΥ - ΣΚΟΥΤΕΛΗ

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ - ΚΙΣΣΗΤΙΚΗ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

ΔΕΚΑΚΤΟΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
FELLOW NORTHWESTERN UNIVERSITY, CHICAGO U.S.A.

ΒΥΡΙΑΖΗ 36Β, ΚΗΦΙΣΙΑ, ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ. ΙΑΤΡΕΙΟΥ: 210 8088100
ΟΙΚΙΑΣ: 210 8087657

Δέχεται κατόπιν ραντεβού: 10.30 - 1.30
Απογευματινό Ιατρείο: Τετάρτη 5.30-8.00

ΜΑΡΙΑ ΚΛΑΔΑΚΗ

ΠΟ.Ι.Δ. ΜΒΑ

ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ
ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ

ΑΡΧΟΝΤΟΣ ΠΑΡΟΡΕΣΤΡΩΟΥ ΑΝΘΩΝΙΟΣ ΣΕΜΟΣΤΟΥ ΝΗΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝ ΣΕ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΝ ΜΑΔΡΙΤΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΙΚΟΝ ΚΑΙ ΟΜΟΝΟΜΟΝ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝ

ΔΑΔΙΑ ΕΣΑΚΙΝΕΣΕΠΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ ΛΠΘ
ΤΟΝ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΤΟΝ ΝΗΣ

ΒΑΡΝΑΛΗ 55 14571
ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΙΑ

ΤΗΛ. 210 8087656, 210 8077 321, 210 8085 210, 8044 79833